

TAHUN

EDISI

2017

- April
- Mei
- Juni

Aspiratif & Inspiratif Swara

MEDIA KOMUNIKASI PT PHAPROS TBK - INDONESIA

Memaknai 63 tahun PT Phapros, Tbk



04 63 TAHUN PHAPROS

Memasuki usia 63 tahun Phapros berusaha lebih baik untuk terus meneguhkan Indonesia.

06 MENGENAL KPKU

Membangun sistem pengelolaan dan pengendalian kinerja BUMN yang lebih unggul.

10 FINANCIAL WISDOM

Bukan soal berapa banyak yang diterima, namun soal bagaimana kita mengelolanya.

Daftar Isi



02 Salam Swara : Daftar isi / Beranda | 03 Swara Anda | 03 Warta : Anugrah Perempuan Indonesia 2017 | 04 Liputan Utama : Memaknai Usia 63 Tahun PT Phapros, Tbk | 06 Liputan Khusus : Mengenal KPKU: Tools Menuju *Performance Excellence* BUMN | 08 Galeri Peristiwa | 09 Warta Phaproser : Phapros Adakan Buka Puasa Bersama 100 Anak Yatim | 10 Warta Phaproser : *Financial Wisdom* | 12 Info Produk : Melawan Mabuk Perjalanan Selama Liburan | 13 Tips Liburan : Siap Liburan Aman dan Nyaman | 14 Cakrawala : Hidup Selamanya? Mungkinkah? / Energi Terbaru Solusi Energi Alternatif Ramah Lingkungan | 16 Motivasi : Permudah Proses Melalui Pemanfaatan Teknologi | 16 Asah Otak : April – Juni 2017

HUT ke-63 Phapros

Tak terasa kita akan memasuki semester I/2017. Harapan akan pencapaian target 117 di akhir tahun ini tentunya masih tertanam di dalam diri setiap Phaproser. Phaproser tentunya tidak boleh berpuas diri. Jalan menuju diraihnya target 117 masih panjang, dibutuhkan semangat dan inovasi dari setiap insan Phapros agar tujuan perusahaan tercapai.



Pada bulan Juni, Phapros juga memasuki usia ke-63 tahun. Di usianya yang sudah matang ini, kita tentu saja berharap agar Phapros tetap bisa menjadi salah satu perusahaan farmasi terbaik di Indonesia dan selalu berkontribusi dalam memberikan produk berkualitas tinggi sehingga bisa menyehatkan bangsa.

HUT ke-63 Phapros yang jatuh di bulan Ramadhan juga menjadi refleksi setiap Phaproser agar kita bisa selalu berbagi. Beragam kegiatan sosial dilakukan Phapros di bulan ulangnya, diantaranya buka puasa bersama dengan anak yatim, pengobatan gratis bagi lansia di Semarang dan bazaar sembako murah di depan pabrik Phapros di kawasan Simongan, Semarang. Semoga dengan beragam kegiatan tersebut akan semakin mendekatkan Phapros dengan masyarakat.

Salam SPIRIT!



Redaksi

**Penasihat Dan
Penanggung Jawab**
Direksi PT Phapros Tbk.

Pemimpin Redaksi
Imam Arif Juliadi

Kontributor

Dwi Susanti
Zahmilia Akbar
Annisa Dewi Yustita
Arie Wicaksono
Jalu Satwiko S.K

Alamat Redaksi

Kantor Pusat PT Phapros Tbk,
Gedung RNI,
Jl Denpasar Raya Kav DIII
Kuningan, Jakarta Selatan
T. 021-5276263 | F. 021-5209831
Email :redaksiswara@phapros.co.id

SWARA Anda

Dear Redaksi SWARA,
Saya suka membaca tulisan tentang pindahnya kantor Phapros ke Kota Lama. Meski pada kenyataannya kami masih harus beradaptasi dengan bangunan bersejarah ini, agaknya perpindahan kantor Phapros ke Kota Lama bisa menjadi contoh bagi industri yang tak hanya harus meningkatkan penjualan dan laba, tapi juga menjaga kearifan local. Semoga dengan suasana kantor baru, Phaprosers ex-Simongan bisa tambah semangat menuju 117.

Helmy – Dept. SDM Perencanaan & Pengembangan (SDM PP)

Dear Sdr. Helmy,
Kami dari redaksi mengucapkan terima kasih atas apresiasinya. Kami pun berharap agar teman-teman Phaprosers ex-Simongan bisa lebih semangat, lebih inovatif dan bisa terus memberikan kontribusi positif bagi komunitas sekitar Kota Lama. Salam SPIRIT!

Redaksi

Dear Redaksi SWARA,
Sebentar lagi kita akan memasuki musim liburan, akan lebih baik menurut saya jika teman-teman redaksi bisa mengulas tentang manfaat Antimo sebagai leading product Phapros dalam upaya menyamankan perjalanan liburan masyarakat. Terima kasih.

Karminto – Dept. Akuntansi & Keuangan Jakarta

Dear Sdr. Karminto,
Terkait usulan tersebut, ulasan tentang produk Antimo akan bisa ditemui dalam edisi April – Juni ini. Semoga bermanfaat!

Redaksi

Anugerah Perempuan Indonesia 2017

Prestasi membanggakan kembali diraih Direktur Utama Phapros Ibu Barokah Sri Utami. Pada Senin (22/5) Ibu Emmy berhasil menjadi salah satu pemenang di Anugerah Perempuan Indonesia 2017 yang diselenggarakan di auditorium Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak, Jakarta.

Dalam acara tersebut, Ibu Emmy menerima penghargaan bersama 10 orang perempuan berprestasi lainnya, seperti Walikota Tegal, Ibu Hj. Siti Masitha Soeparno dan Bupati Karawang, dr. Cellica Nurrachadiana. Tak hanya menerima penghargaan, Ibu Emmy juga menjadi salah satu pembicara dalam panel diskusi bersama dengan Dirut Indonesia Power, Ibu Sripeni Inten Cahyani. Dalam panel diskusi tersebut, Ibu Emmy memaparkan program – program Phapros yang terkait dengan pemberdayaan perempuan, seperti misalnya kegiatan kemitraan CSR yang mengukir ratusan pengusaha UMKM, di mana sebagian besar diantaranya adalah perempuan.

Penghargaan Anugerah Perempuan Indonesia 2017 diberikan oleh Ibu Dewi Motik dan disaksikan langsung oleh Prof. Dr. Yohana S. Yembise -- Menteri Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak.

“Penghargaan API ke V tahun 2017 diberikan kepada perempuan yang memiliki daya pengaruh besar dan memiliki inovasi, kepemimpinan, keteladanan di bidang yang ditekuninya. Penghargaan ini merupakan bukti sah bahwa perempuan mampu berkiprah di berbagai bidang pembangunan dan mampu berprestasi dan meraih kesuksesan,” ujar Menteri

Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak, Yohana Yembise. “Peran perempuan Indonesia dalam kehidupan berbangsa dan bernegara saat ini tidaklah diragukan lagi, telah banyak prestasi yang telah dicetak di berbagai bidang, seperti politik, ekonomi, sosial, budaya, pertahanan, keamanan, ilmu pengetahuan maupun teknologi serta lingkungan hidup dan pemberdayaan perempuan. Di kancah dunia pun, semakin banyak perempuan Indonesia yang menduduki posisi – posisi penting dan menjadi duta bangsa yang membanggakan. Sejalan dengan makin terbukanya kesempatan bagi perempuan untuk menjadi pemimpin di berbagai bidang di seluruh dunia, maka peranan aktif perempuan Indonesia perlu digalakkan,” pungkasnya.

oleh Annisa Dewi Yustita



Memaknai Usia 63 Tahun PT Phapros, Tbk.



oleh Annisa Dewi Yustita



Refleksi pencapaian Phapros selama 63 tahun menyehatkan Indonesia tersebut tentu harus menjadi pemicu semangat kita agar bekerja lebih baik lagi, dan kita pun berharap agar di usianya yang sudah sangat matang, Phapros bisa terus mengukir prestasi.

Selamat ulang tahun,
Phapros!

Tak terasa tahun ini salah satu perusahaan farmasi terkemuka, PT. Phapros, Tbk sudah memasuki usia 63 tahun. Jika dianalogikan dengan usia manusia pada umumnya, usia 63 tahun tentulah bisa dibilang sebagai usia matang.

Selama lebih dari 60 tahun perjalanannya, Phapros sering dihadapkan dengan berbagai tantangan. Namun, sampai detik ini Phapros berhasil melewati tantangan tersebut dengan sinergi dan kekompakan yang ditunjukkan oleh seluruh Phaprosers yang tersebar di seluruh Indonesia.

Berawal dari dua produk legendaris, yakni Livron B Plex dan Antimo, kini Phapros telah tumbuh menjadi salah satu perusahaan farmasi besar di Nusantara dengan lebih dari 280 jenis obat yang diproduksi. Konsistensi kinerja yang baik membawa Phapros meraih beragam prestasi sepanjang perjalanan bisnisnya.

Beberapa prestasi yang berhasil ditorehkan Phapros antara lain Penghargaan Efisiensi Energi Nasional sebanyak 4 kali berturut – turut, ASEAN *Energy Awards* pada tahun 2016, *Social Business Innovation Awards*, hingga PROPER. Prestasi tersebut membuktikan bahwa Phapros tak hanya berkomitmen untuk memberikan produk kesehatan terbaik, tapi juga memberikan kontribusinya terhadap sosial dan



lingkungan seperti yang tercermin dalam visi misi perusahaan.

Kini, memasuki usia ke 63 tahun, Phapros tak lantas merasa di atas angin, karena masih banyak cita – cita yang belum tercapai. Tahun ini, Phapros menargetkan pendapatan sebesar Rp 1 triliun dengan laba bersih tumbuh sebesar 16% dari tahun lalu. Target tersebut tentu tidaklah muluk, mengingat kinerja cemerlang kembali dicetak Phapros pada akhir tahun lalu yang membukukan penjualan hingga Rp 816 miliar dengan laba bersih mencapai Rp 87 miliar.

Hingga bulan Mei 2017, Phapros juga terus mengalami pertumbuhan positif, baik dari sisi penjualan maupun laba bersih. Dari sisi penjualan, Phapros berhasil tumbuh 16,5% dari periode yang sama tahun 2016, diikuti kenaikan laba bersih yang mencapai 38,5% dari Rp19 miliar, menjadi Rp27 miliar.

Salah satu hal yang membuat Phapros optimistis dalam mencapai target pendapatan Rp 1 triliun tersebut adalah kembalinya Phapros memenangkan tender *e-catalog*.

Ada 41 obat generik yang dimenangkan Phapros dengan total nilai mencapai Rp498 miliar atau sekitar 16% dari keseluruhan nilai omzet yang ditawarkan *e-catalogue* yang mencapai lebih dari Rp 3 triliun.

“Jumlah ini naik sebesar 83% dari total nilai yang kami dapatkan pada saat lelang *e-catalogue* tahun 2016 lalu,” ujar Direktur Utama PT Phapros, Tbk, Barokah Sri Utami (Emmy) beberapa waktu lalu.

Dari kinerja tersebut tentu Phaprosers berharap agar target 117 tahun ini bisa tercapai. Direktur Utama PT. Phapros, Tbk, Barokah Sri Utami (Emmy) pun pernah berujar bahwa seluruh insan Phapros harus lebih semangat dan inovatif lagi dalam rangka mencapai target.



Semangat kerja dan inovasi tersebut sejalan dengan nilai inti perusahaan, yakni SPIRIT. Banyak hal yang sudah dilakukan Manajemen dalam upaya menanamkan nilai SPIRIT di benak seluruh insan Phapros. Manajemen selalu memberi apresiasi kepada Phaprosers yang berkinerja baik serta berkontribusi dalam membuat inovasi bagi perusahaan.

Di usianya yang menginjak 63 tahun, Phapros terus berupaya memberikan yang terbaik bagi masyarakat. Komitmennya terhadap lingkungan

masih terus dijalankan, dan sudah diakui dari berbagai instansi pemerintah maupun swasta.

Setelah pada 2011 lalu Phapros memulai program konservasi mangrove nya yang bekerjasama dengan Lanumad Ahmad Yani & Yayasan KESEMAT, kini Phapros telah mengelola sebuah taman mangrove bernama Maroon Mangrove Edu Park yang diresmikan pada bulan Maret 2016 lalu dengan pohon mangrove yang ditanam sudah mencapai 600.000 batang.



Mengenal KPKU: Tools Menuju *Performance Excellence* BUMN

oleh Zahmilia Akbar



yang bertujuan meningkatkan persaingan global. Penerapan KPKU dilatarbelakangi oleh tuntutan kepada BUMN untuk mampu meningkatkan daya saing sekaligus siap menghadapi era pasar bebas Masyarakat Ekonomi ASEAN.

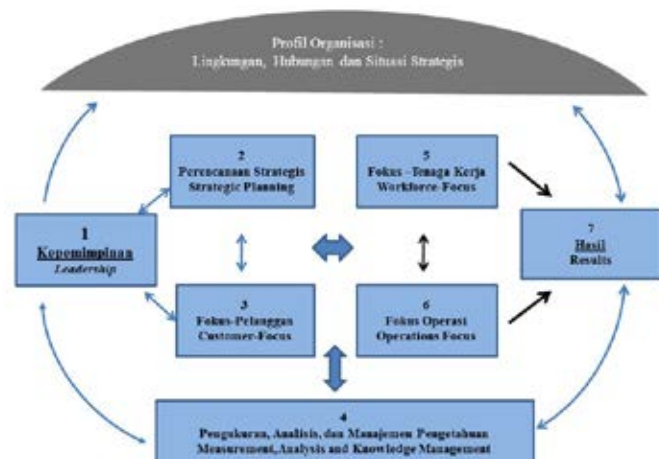
Kementerian BUMN memutuskan untuk membangun dan mengimplementasikan suatu sistem pengelolaan dan pengendalian kinerja BUMN berbasis Kriteria Kinerja Unggul yang diadopsi dari *Malcolm Baldrige Criteria for Performance Excellence*, yang kemudian dinamakan dengan istilah KPKU. KPKU bertujuan menjadi metode terpadu dalam pengelolaan kinerja BUMN yang diperuntukkan untuk meningkatkan pengelolaan perusahaan hingga meningkatkan hasil sehingga berdampak pada keberlangsungan perusahaan dan meningkatkan efektifitas dan kapabilitas BUMN secara menyeluruh. Kriteria Baldgride (KPKU-BUMN) berbicara mengenai kesuksesan perusahaan dari hari ke hari melalui terbangunnya organisasi yang berkinerja tinggi sesuai dengan integritas yang tinggi.

Malcolm Baldrige bukan sesuatu yang asing bagi perusahaan-perusahaan yang selalu menginginkan peningkatan performa atau berpedoman kinerja

Dunia usaha pada era globalisasi saat ini menunjukkan persaingan yang semakin kuat. Berkembangnya program unggulan guna meningkat kinerja perusahaan menjadi suatu hal serius yang harus dilakukan. Setiap perusahaan berupaya untuk meningkatkan kemampuan bersaingnya agar menjadi perusahaan yang mempunyai daya saing unggul di kelas dunia. Pengukuran kinerja perusahaan di Badan Usaha Milik Negara (BUMN) selama ini masih menekankan faktor hasil finansialnya saja, sedangkan persaingan pada era globalisasi saat ini menggunakan alat ukur/metode pengukuran kinerja yang tidak hanya berdasarkan hasil tetapi juga proses sehingga menjadikan pengukuran kinerja perusahaan lebih komprehensif.

Jika dikaitkan dengan rencana strategis perusahaan, pengukuran kinerja di Kementerian BUMN dinilai masih belum menunjukkan posisi strategis perusahaan. Maka Kementerian BUMN melakukan

beberapa perubahan terkait sistem pengukuran kinerja. Sistem pengukuran yang awalnya dilakukan dengan berdasarkan analisis laporan keuangan berubah menjadi sistem pengukuran berbasis KPKU. Keputusan perubahan ini berdasarkan Surat Sekretaris Kementerian BUMN NO. S-153/S. MBU/2012 tanggal 19 Juli 2012 perihal Pelaporan Kinerja mengenai Kriteria Penilaian Kinerja Unggulan (KPKU) BUMN



ekselen. Malcolm Baldrige criteria for *performance excellence* telah diterapkan di Telkom sejak tahun 2002 dan setahun berikutnya mulai diimplementasikan di sejumlah BUMN. Jika Malcolm Baldrige bersifat sukarela, maka Kriteria Penilaian Kinerja Unggul (KPKU) akan bersifat wajib untuk dipraktikkan di lingkungan BUMN. Dengan adanya KPKU sebagai pedoman dan alat ukur, maka BUMN diharapkan dapat merancang keunggulan kinerja organisasi, mendiagnosa sistem manajemen kinerja secara keseluruhan, mengidentifikasi kelemahan dan kekuatan organisasi, serta menilai upaya perbaikan kinerja. Bagi perusahaan yang telah menerapkan Malcolm Baldrige, maka akan lebih mudah mengimplementasikan kriteria penilaian kinerja unggul ini, oleh karena kategori dan penilaiannya tidak terlalu berbeda.

Ada sebelas tata nilai dan konsep yang dimiliki perusahaan-perusahaan berkinerja tinggi yang perlu diteladani dan dicontoh, yaitu:

- Kepemimpinan Yang Memiliki Visi (*Visionary Leadership*)
- Keunggulan Yang Digerakkan Pelanggan (*Customer Driven Excellence*)
- Pembelajaran Organisasi dan Individu (*Organizational And Personal Learning*)
- Pengharkatan Tenaga Kerja dan Mitra (*Valuing Workforce And Partners*)
- Kecekatan (*Agility*)
- Fokus Pada Masa Depan (*Focus On The Future*)
- Pengelolaan Inovasi (*Innovation Management*)
- Manajemen Berdasarkan Fakta (*Management by Fact*)
- Tanggung Jawab Kemasyarakatan (*Societal Responsibility*)
- Fokus Pada Hasil dan Penciptaan Nilai (*Focus On Result And Creating Value*)
- Perspektif Kesisteman (*Systems Perspective*)

Sedangkan kategorinya tetap tujuh poin, dengan enam poin berfokus pada

proses dan satu poin membahas tentang hasil, yaitu kepemimpinan; perencanaan strategis; fokus pelanggan; pengukuran, analisis, dan manajemen pengetahuan; fokus tenaga kerja; fokus operasi; dan hasil.

Saat ini, penilaian implementasi KPKU secara independen dilakukan oleh Komite Forum Ekselen BUMN (FEB). Dari hasil pengukuran akan didapat skor dengan rentang 0-1000, yang menunjukkan pencapaian kinerja BUMN. Tugas KBUMN selain mengukur juga nantinya memberikan umpan balik kepada BUMN tersebut yang harus ditindaklanjuti.

Tingkatan skor mulai dari 0-275 (*early development*), 276-375 (*early result*), 376-475 (*Early Improvement*), 476-575 (*Good Performance*), 576-675 (*Emerging Industry Leader*), 676-775 (*Industry Leader*), 776-875 (*Benchmark Leader*) dan yang paling tinggi 876-1000 (*world leader*) seperti perusahaan Toyota. Kategori yang menyumbang paling besar adalah kepemimpinan (*leadership*) sebesar 120 poin. Jadi sikap dan keputusan pemimpin

senior perusahaan dalam mengarahkan dan menjamin keberlangsungan perusahaan sangat menentukan keberhasilan perusahaan tersebut dalam mencapai visi, misi dan tata nilai.

PT Rajawali Nusantara Indonesia (RNI) holding pun telah menerapkan KPKU yang telah dirintis sejak 2012 dengan skor saat itu 305 (*early result*). Dengan adanya banyak perbaikan dan penyempurnaan di segala lini bisnis dan operasional RNI, di 2016 RNI holding telah berhasil memperoleh skor 477.5 yang menunjukkan RNI berada pada stage perusahaan *Good Performance*. Oleh karena itu RNI pun berharap anak-anak perusahaan lain dapat juga menerapkan KPKU sebagai tools untuk peningkatan kinerja, dan di tahun 2017 ini anak perusahaan yang diwajibkan untuk mulai menerapkan KPKU adalah PT Phapros Tbk, PT Rajawali Nusindo, dan PG R1. Semoga Phapros bisa menerapkan KPKU ini dengan baik, dan mencapai skor optimal demi peningkatan kinerja menuju persaingan global. *Go Phapros !!!*





Phapros Salurkan Rp 905 Juta Dana Kemitraan Tahap I/2017

PT Phapros, Tbk menyalurkan dana kemitraan tahap I/2017 kepada usaha kecil pada hari Kamis (13/4) di Hotel Neo Candi. Total dana yang dikucurkan pada tahap I/2017 ini sejumlah Rp 905 juta dengan menjangkit 6 calon mitra binaan dari Semarang, 1 calon mitra dari Pekalongan, 1 calon mitra dari Pemalang, 5 calon mitra dari Magelang, 1 calon mitra dari Surakarta, 3 calon mitra dari Kudus, 1 calon mitra dari Jakarta, 1 calon mitra dari Kendal, dan 1 calon mitra dari Yogyakarta. Jadi,

total mitra yang akan mendapatkan pinjaman lunak hari ini ada 20 dan berasal dari berbagai macam usaha seperti bengkel las, jasa kost, industri makanan, batik dan lainnya. Sejak tahun 1997 hingga triwulan I/2017 total dana kemitraan yang disalurkan mencapai lebih dari Rp 24 miliar dengan 166 mitra binaan aktif. "Kami berharap program kemitraan ini bisa terus membantu pengusaha kecil dan menengah untuk bisa lebih mandiri secara finansial dan membantu peningkatan ekonomi daerah masing-masing," ujar Emmy. [Annisa]

Dua Ratus Lansia Ikuti Pengobatan Gratis

PT Phapros, Tbk menggelar pengobatan gratis di bagi 200 warga di Perumahan Arya Mukti, Pedurungan Lor, Semarang pada Minggu (11/6). Dalam setahun, biasanya Phapros dapat menggelar pengobatan gratis sebanyak tiga kali dan sudah dilakukan di beberapa kota hingga pelosok daerah yang jauh dari sentuhan medis. Ada banyak jenis obat yang disediakan dalam acara ini, mulai dari suplemen multivitamin, obat antipegal, obat sakit kepala, sakit perut hingga masuk angin. Total, Phapros menurunkan 15 orang tim medis yang terdiri dari dokter dan perawat di poliklinik perusahaan yang berbasis di kawasan Simongan tersebut. [Annisa]



INACRAFT 2017



Pameran kerajinan tangan terbesar di Indonesia atau yang dikenal dengan Inacraft kembali hadir tahun ini di Jakarta, dibuka oleh Presiden Joko Widodo dan diikuti oleh ribuan perajin UKM dari seluruh Indonesia. Kali ini Phapros kembali berpartisipasi dalam acara ini dengan membawa tiga mitra UKM binaannya yaitu Gamila

Batik, Kawoeng Rajut, dan Rajawali Batik. Dalam acara yang digelar sejak 26-30 April di Jakarta Convention Center (JCC) ini, berdasarkan laporan penyelenggaraan Inacraft 2017, total transaksi di hari terakhir acara yang mengusung tema DIY Yogyakarta ini mencapai lebih dari Rp 160 miliar dengan lebih dari 140 ribu pengunjung. [Annisa]

Presentasi Rencana Jangka Panjang (RJPP) PT Phapros Tbk 2018 – 2022



Diselenggarakan di Hotel Shantika Yogyakarta (30/03 - 01/04 2017), PT RNI holding dan anak-anak perusahaan melakukan pertemuan untuk pemaparan RJPP di masing-masing unit, termasuk target yang akan dicapai di 2017. Grand strategy korporasi Phapros tahun ini tetap dalam pengembangan

produk-produk baru di pasar yang lebih spesifik seperti produk-produk TB, produk immunomodulator serta produk alat kesehatan. Di luar pengembangan produk, Phapros juga berencana untuk melakukan ekspansi usaha dan investasi bisnis baru. Usaha ini baik dari sisi pengembangan bisnis organik maupun anorganik dalam 5 tahun ke depan. [Zahmilia]



Phapros Sediakan 1800 Paket Sembako Murah di Bazaar Ramadhan 2017

Seperti tahun-tahun sebelumnya, setiap memasuki bulan Ramadhan kegiatan bazaar sembako murah selalu dinantikan warga sekitar Phapros. Ada 1800 paket sembako Antimo yang tersedia dalam bazaar ini. Terdapat paket sembako Antimo seharga Rp 64.000. berisi 1 kg gula pasir, 5 kg beras, dan 1 liter minyak goreng. Ada juga 400 Paket Becafort yang berisi ½ kg emping dan ½ kacang mete, kemudian 350 Paket Livron B Plex yang berisi beberapa varian rasa mie instan. Harga ketiga paket tersebut 10% lebih murah dibandingkan harga pasar. [Annisa]

Phapros Adakan Buka Puasa Bersama dengan 100 Anak Yatim

oleh Annisa Dewi Yustita



Semangat berbagi kebahagiaan dan kebersamaan ditunjukkan oleh keluarga besar PT Phapros, Tbk dalam Ramadhan 1438 H. Seperti tahun-tahun sebelumnya, tahun ini Phapros kembali menggelar syukuran HUT ke-63 Phapros serta buka puasa bersama anak yatim.

Sebanyak 100 anak yatim dari 4 yayasan di lingkungan PT Phapros, Tbk dengan semangat mengikuti acara yang digelar pada Selasa, (13/6) lalu. Keceriaan terlihat manakala MC memanggil Kak Adib dari GePUK (Gerakan Pra Pendongeng Untuk Kemanusiaan) untuk melakukan ice breaking dengan menyampaikan dongeng menarik.

Kak Adib bersama Sisi, si boneka orangutan sahabat karibnya dengan semangat memberikan dongeng-dongeng yang syarat dengan pesan moral di hadapan adik-adik panti. Di akhir cerita, ia berpesan kepada adik-adik yang hadir agar senantiasa bersyukur dengan semua yang sudah dimiliki sekarang.

Acara pada sore itu kemudian dibuka dengan sambutan Barokah Sri Utami (Emmy), Direktur Utama PT Phapros, Tbk. "Alhamdulillah tahun ini Phapros



telah memasuki usia ke-63. Mudah-mudahan dengan acara yang penuh dengan kesederhanaan ini, Phapros tetap bisa tumbuh dan berkembang di masa depan. Semoga kita semua juga bisa membangun kekuatan baru bagi Phapros untuk menjadi perusahaan farmasi yang lebih baik lagi," ujarnya. Dalam sambutannya, Emmy juga meminta doa dari adik-adik agar Phapros bisa semakin sukses.

Setelah sambutan dari Direktur Utama, acara dilanjutkan dengan penyerahan santunan secara simbolis kepada adik-adik panti dan pemotongan tumpeng dalam rangka memperingati HUT ke-63 Phapros.

Ibu Hj. Neno Warisman didapuk menjadi penceramah pada sore hari itu. Dengan penuh semangat, perempuan

yang pernah menjadi selebritis di era tahun 80-an ini mengajak seluruh tamu undangan yang hadir untuk bisa meneladani sikap dan sifat Rasulullah SAW.

Acara serupa juga digelar di pabrik Phapros, kawasan Simongan Semarang. Tak hanya dihadiri manajemen, karyawan, dan ratusan adik-adik panti asuhan, acara yang digelar pada Rabu (21/6) bertepatan dengan HUT ke-63 Phapros itu juga diisi dengan ceramah agama dan hiburan marawis. Sebelum acara buka puasa bersama digelar di pabrik Simongan, panitia menggelar konsultasi kesehatan gratis bagi para pensiunan Phapros. Hal tersebut dilakukan dengan harapan para pensiunan Phapros bisa menjalani hari tua tanpa terganggu dengan masalah kesehatan serius.





Financial Wisdom

oleh Dwi Susanti



Apa Anda sudah melakukan pengelolaan keuangan secara baik saat ini? Untuk mempersiapkan kebutuhan masa depan (biaya pendidikan anak, biaya kesehatan, biaya hidup pasca pensiun, dll)

”

“Bahagia” bukan “harta, kekayaan, kedudukan, lainnya”.

Dan untuk mencapai kebahagiaan kita perlu membangun keyakinan bahwa kita harus “KAYA” dalam GIGIH, sedangkan Harta hanyalah BONUS.

Dalam kesempatan yang baik, PT Phapros Tbk pada bulan Maret dan April 2017 dengan sukses memberikan edukasi *financial* kepada karyawan dan karyawan-tinya dengan tajuk *Financial Wisdom*. Edukasi untuk karyawan/ti tersebut diselenggarakan dalam 2 lokasi, yakni Semarang dan Jakarta.

Bekerjasama dengan lembaga edukasi financial online, yang dipelopori oleh Bapak Eko P. Pratomo dan Bapak Moh. B. Teguh, seluruh karyawan/ti diberikan pencerahan dan motivasi financial yang sangat bagus melalui video *wake up call* -nya. Selama lebih kurang 7 jam, karyawan/ti mendapatkan pengetahuan dan informasi yang sangat bermanfaat terkait bagaimana cara pengelolaan

keuangan keluarga yang baik dan tepat guna.

Dalam pengelolaan keuangan, sebenarnya bukan soal seberapa banyak gaji diterima, namun lebih pada bagaimana kita dapat mengelolanya. Ketika kita mendapatkan gaji/pendapatan (berapa pun besarnya), 20% - 30% sebaiknya langsung disisihkan untuk ditabung (bs dapat bentuk tabungan pendidikan, tabungan ibadah, deposito, reksa dana, atau bentuk investasi lainnya). Selebihnya dapat digunakan secara bijak untuk mencukupi kebutuhan hidup harian dan sedikit untuk kebutuhan refreshing diperbolehkan.

Sebelum membahas lebih dalam tentang pengetahuan pengelolaan keuangan,



ada pesan yang sangat bagus yang disampaikan oleh Pak Eko (panggilan akrab-nya) terkait pemahaman Harta. Bahwa tujuan utama hidup itu adalah “Bahagia” bukan “Harta/Kekayaan/Kedudukan/lainnya”. Dan untuk mencapai kebahagiaan kita perlu membangun keyakinan bahwa kita harus “KAYA” dalam GIGIH, sedangkan Harta hanyalah BONUS.

Terkait persoalan tentang “bagaimana sebaiknya pengelolaan keuangan dilakukan”, Pak Eko dan Pak Teguh dalam acara edukasi *Financial Wisdom* menyampaikan bahwa sebenarnya kita harus bijak dalam menggunakan uang/pendapatan. Harus ada tujuan yang jelas sehingga pengelolaan keuangan dapat direncanakan dengan baik. Selain itu juga butuh komitmen untuk dapat mencapai tujuan yang telah ditetapkan. Dalam hal ini, narasumber memberikan gambaran setidak-tidaknya tujuan yang harus ditetapkan dalam pengelolaan keuangan keluarga adalah tabungan pendidikan anak dan tabungan pensiun.

Pengelolaan keuangan yang dilakukan dapat bersifat jangka pendek, jangka menengah, ataupun jangka panjang. Bentuk-bentuk alat investasi yang dapat digunakan pun sangat bervariasi. Mulai



dari tabungan berjangka, deposito, reksa dana, investasi *property*, dll. Dan semua bentuk alat investasi tersebut di atas masing-masing memiliki risiko yang berbeda-beda. Namun dari semua itu, dipesankan oleh Pak Teguh, bahwa sebelum memilih alat investasi yang cocok, maka pelajari terlebih dulu karakter dan risiko dari setiap alat investasi yang ada.

Selain itu kita juga harus lebih cerdas memisahkan antara kebutuhan dan keinginan. Menjadi tidak bijak jika hutang dilakukan hanya untuk memenuhi keinginan semata, dan akhirnya akan menimbulkan permasalahan ekonomi



yang baru. Hutang diperbolehkan jika bersifat investasi dan proporsi cicilannya tidak lebih dari 30% dari total pendapatan keluarga. Yang terpenting dari pada semua itu adalah rasa syukur atas apa yang telah kita miliki saat ini (kesehatan, keluarga, pekerjaan, dsb).

Salam *FINANCIAL WISDOM*
Salam SPIRIT!

”

“Jangan malu terlihat MISKIN, tapi malulah ketika kita berpura-pura KAYA”



Melawan Mabuk Perjalanan Saat Mudik Lebaran

oleh Jalu Satwiko



Lebaran sudah di ambang pintu. Seperti biasanya, para perantau dari berbagai daerah akan berbondong-bondong pulang ke kampung halamannya masing-masing untuk berkumpul bersama keluarga besar di hari lebaran.

Bagi sebagian orang, perjalanan mudik tentu merupakan hal yang menyenangkan namun bagi sebagian lainnya yang sering mengalami mabuk perjalanan, mudik bisa menjadi sebuah tantangan tersendiri, terutama bagi pemudik yang membawa anak. Sebab, mabuk perjalanan lebih rentan dialami oleh anak-anak ketimbang orang dewasa.

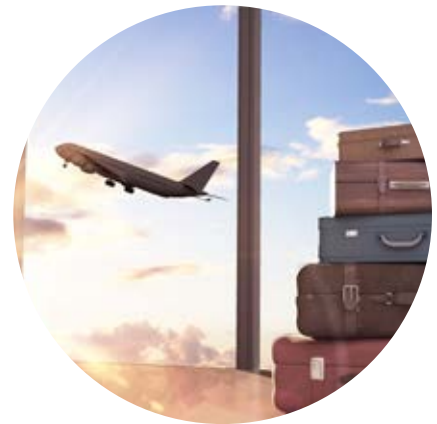
Untuk itu, ada baiknya mari kita kenali apa itu mabuk perjalanan dan bagaimana tips mengatasinya.

Apa itu mabuk perjalanan?

Mabuk perjalanan atau istilah bahasa Inggrisnya adalah “*motion sickness*” merupakan sebuah gangguan yang muncul oleh karena adanya gerakan. Gangguan ini ditandai dengan timbulnya rasa pusing, mual atau bahkan muntah ketika berada dalam perjalanan. Penyakit ini merupakan gangguan yang terjadi pada telinga bagian dalam (labirin) yang

mengatur keseimbangan dan disebabkan oleh adanya gerakan yang berulang, seperti gerakan ombak di laut, laju mobil atau kereta api, perubahan turbulensi udara di pesawat, atau bahkan gerakan dari wahana permainan di taman hiburan.

Oleh karena itu, sebagian orang yang memiliki gangguan tersebut dapat mengalami mabuk perjalanan jika menumpang mobil, bus, kereta api, kapal laut, atau pesawat udara. Gangguan ini umumnya akan berhenti sendiri apabila gerakan juga berhenti.



Mengapa gerakan bisa menyebabkan mabuk perjalanan?

Adanya gerakan akan dirasakan oleh otak melalui 3 jalur pada sistem saraf, yang akan mengirim sinyal dari telinga bagian dalam (berupa perasaan terhadap gerakan, percepatan, gravitasi), dari mata (penglihatan), dan jaringan lebih dalam pada permukaan tubuh manusia (yang disebut proprioceptors). Ketika tubuh digerakkan dengan sengaja, misalnya kita jalan, input dari ketiga jalur tadi akan dikoordinasikan oleh otak. Pada beberapa orang tertentu, ketika terjadi gerakan tidak sengaja seperti ketika mengendarai mobil, terkadang otak tidak dapat mengkoordinasikan ketiga input tadi dengan baik. Adanya konflik dalam koordinasi ketiga input tadi diduga menyebabkan orang merasa mabuk perjalanan atau *motion sickness*.

Konflik input dalam otak ini diduga melibatkan beberapa Neurotransmitter, yakni Histamin, Asetilkolin, dan Norepinefrin. Oleh sebab itu, obat yang dapat bekerja melawan gangguan mabuk perjalanan adalah jenis obat yang dapat mempengaruhi sekresi kadar Neurotransmitter tersebut di otak atau dengan memblokir reseptornya.





Tips mengatasi mabuk perjalanan

1. Naiklah kendaraan di bagian di mana mata Anda akan melihat gerakan yang sama dengan yang dirasakan oleh tubuh. Jangan duduk menghadap berlawanan dari arah laju kendaraan atau menyamping. Sebab pandangan yang fokus ke satu arah dapat mempengaruhi sensor keseimbangan dalam otak.
2. Jangan membaca ataupun memainkan ponsel di kendaraan yang sedang berjalan. Lebih baik mendengarkan lagu dengan mata tertutup.
3. Jangan melihat atau bicara dengan orang lain yang juga gampang mabuk perjalanan. Terkadang mabuk perjalanan ini bisa “menular” akibat faktor psikis.
4. Hindari bau-bauan yang kuat yang dapat memicu timbulnya rasa mual
5. Hindari makan makanan berbumbu tajam dan berlemak, sebelum dan selama perjalanan.
6. Minum Antimo sebelum melakukan perjalanan.

Antimo dengan kandungan Dimenhidrinat diformulasikan khusus sebagai antihistamin yang dapat memblokir reseptor histamine di dalam otak, sehingga konflik ketiga input di dalam otak yang dapat menyebabkan gangguan mabuk perjalanan dapat terkendali.

Bagi orang dewasa dan anak di atas 12 tahun, dianjurkan minum Antimo 1 tablet setengah jam sebelum perjalanan dimulai dan selama perjalanan maksimal 8 tablet sehari apabila masih merasakan gangguan mabuk perjalanan.

Sementara itu bagi anak-anak dianjurkan minum Antimo Anak setengah jam sebelum perjalanan dimulai; 1-2 sachet bagi anak usia 2-6 tahun dan 2 sachet bagi anak usia 6-12 tahun. Antimo anak dapat diminum 6-8 jam sekali bila perlu. Antimo anak tersedia dalam 2 varian rasa yang disukai anak, yaitu rasa jeruk dan strawberry.

Tips Liburan

Siap Liburan Aman dan Nyaman

oleh Annisa Dewi Yustita



Bulan Juni identic dengan musim liburan, karena banyak anak sekolah yang sedang beristirahat sebelum memasuki semester baru. Di *peak season* seperti ini, Phaprozers juga pasti ada dong yang siap berlibur bersama keluarga? Lalu, apa saja sih hal – hal yang harus dilakukan agar liburan kita tetap aman dan nyaman? Simak tips berikut yaa..

Tentukan Tujuan Tempat Wisata dan Membuat Itinerary Perjalanan

Hal ini wajib dilakukan jauh-jauh hari agar membuat perjalanan lebih efektif dan efisien. Jika sudah menentukan destinasinya, mulailah mencari informasi yang lebih lengkap tentang destinasi wisata tersebut. Biasanya *itinerary* bisa dilengkapi dengan perkiraan waktu, rute, kegiatan dan juga alat transportasi yang akan digunakan. Phaprozers dapat mengandalkan Goggle, blog, maupun media online.

Save the Budget!

Yap! Budget! Dengan membuat perencanaan keuangan selama liburan, dana liburan akan lebih terkontrol. Upayakan untuk selalu mencari perbandingan harga terbaik dari segi transportasi maupun penginapan. Namun pastikan harus tetap mempertimbangkan kenyamanan keluarga, ya!

Pilih Transportasi yang Aman & Nyaman

Pastikan transportasi yang digunakan bisa memberikan rasa aman dan nyaman. Pastikan juga jadwal dan ketersediaan transportasi di tempat wisata yang akan dikunjungi. Jika berlibur menggunakan pribadi, pastikan kendaraan Phaprozers sudah diperiksa kelayakannya, mulai dari ban, rem, lampu dsb.

Sediakan Obat-obatan

Kita tidak pernah tahu apa yang akan terjadi selama liburan. Oleh karena itu, selain menjaga kesehatan tubuh sebelum dan saat liburan, sebaiknya Phaprozers selalu membawa obat-obatan pribadi sebagai pertolongan pertama jika seaktu-waktu sakit di tengah masa liburan.

Pastikan Rumah Terkunci dan Aman

Periksa kembali kondisi rumah sesaat sebelum berlibur, pastikan semua kamar tidur dan ruangan terkunci. Matikan segala perlengkapan elektronik dan kompor. Setelah itu, lapor kepada RT/RW, sehingga keadaan rumah tetap terpantau selama liburan.

Selamat berlibur,
Phaprozers!

Hidup Selamanya? Mungkinkah?

oleh Jalu Satwiko



Rata-rata usia harapan hidup manusia saat ini semakin panjang bila dibandingkan dengan jaman dahulu. Di Indonesia sendiri usia harapan hidup masyarakat meningkat secara signifikan selama 50 tahun terakhir. Dari yang tadinya hanya 42,7 tahun pada 50 tahun yang lalu, kini melonjak hingga 69,6 tahun. Hingga kini berbagai penelitian terus dilakukan untuk dapat menemukan cara agar manusia dapat hidup lebih lama, salah satunya adalah penelitian mengenai biji kopi.

Dua buah penelitian yang dikerjakan oleh EPIC (*European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition*) dan MEC (*Multiethnic Cohort*), sama-sama mengonfirmasi hasil yang cukup mencengangkan.

EPIC melakukan penelitian di 10 negara Eropa dan melibatkan lebih dari 450.000 orang, berusaha mencari hubungan antara jumlah kopi yang diminum dengan resiko terjadinya kematian dan hasilnya memberikan respon positif.

Senada dengan EPIC, hasil penelitian yang dipublikasikan oleh MEC pun mengatakan hal yang sama. Penelitian yang melibatkan lebih dari 185.000 peserta ini, menyimpulkan bahwa kopi dapat menurunkan resiko kematian yang disebabkan karena penyakit jantung, kanker, penyakit pernapasan kronis, stroke, diabetes, dan penyakit ginjal.

Selain kopi, komoditas lainnya yang diduga dapat digunakan sebagai antipenuaan dan antikanker adalah metformin. Metformin merupakan obat yang umum dikonsumsi oleh pasien penderita diabetes tipe II. Cara kerjanya ialah dengan meningkatkan sensitivitas reseptor insulin sehingga insulin dapat bekerja secara optimal dalam menormalkan kadar gula dalam darah.

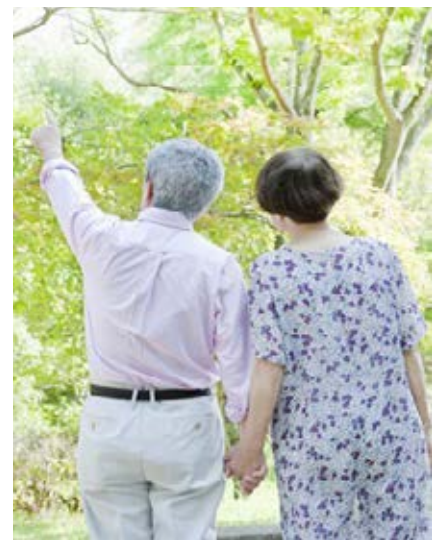
Hasil uji coba pada tikus menunjukkan tikus yang diberikan metformin memiliki umur yang lebih panjang dibandingkan dengan tikus yang tidak diberi metformin. Setelah diteliti lebih lanjut, metformin diketahui dapat menstimulasi terbentuknya *adenosine monophosphate activated protein kinase* (AMPK) dalam sel yang selanjutnya dapat menghambat aktivitas mTOR, yakni sebuah protein yang diketahui berpengaruh dalam proses penuaan.

Selain itu, metformin diketahui pula dapat menghambat terbentuknya *reactive oxygen species* (ROS), yakni suatu senyawa kimia yang sangat reaktif dan dapat merusak DNA. Efek tersebut bersama dengan mekanisme lainnya dapat menjelaskan tentang potensi metformin sebagai obat pencegah terjadinya kanker.

Dengan berbagai fakta tersebut dan didukung dengan efek toksisitasnya yang relatif rendah serta sifat farmakokinetiknya yang telah diketahui dengan baik, metformin merupakan obat antipenuaan yang sangat menjanjikan di masa depan. Meski begitu, penelitian lebih lanjut mengenai hal ini sangat diperlukan.

Jadi, sembari menunggu metformin resmi ditetapkan sebagai obat keabadian, mari kita nikmati sisa hari ini dengan secangkir kopi hitam yang tersedia di pantry masing-masing untuk usia yang (mudah-mudahan) lebih panjang.

Sumber: www.medscape.com dan <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28258677>



Pria yang meminum sebanyak tiga atau lebih cangkir kopi dalam sehari memiliki kemungkinan 12% lebih rendah mengalami kematian, sementara pada wanita kemungkinannya 7% lebih rendah.

”



Energi Terbarukan Solusi Energi Alternatif Ramah Lingkungan



Energi alternatif sepertinya akan menjadi trend yang hangat diperbincangkan ke depannya nanti. Minyak bumi yang merupakan energi tak terbarukan dan persediaan di alam yang makin menipis, menjadikan kita harus rela hati berusaha mencari energi alternatif lainnya. Minyak bumi juga diketahui menyumbang porsi yang cukup besar dalam proses naiknya suhu permukaan bumi atau yang biasa dikenal sebagai *Global Warming*. Hal ini terjadi karena sistem pembakaran menggunakan minyak bumi menghasilkan gas-gas yang termasuk dalam jenis gas rumah kaca. Hal ini diperparah dengan sistem transportasi kita yang tidak tertata dengan baik yang menyebabkan polusi asap knalpot kita menjadi sangat besar akibat adanya kemacetan dan lain sebagainya. Saat ini memang minyak bumi belum tergantikan dengan baik oleh bahan lain, namun perkembangan ilmu pengetahuan sepertinya akan mampu menemukan energi alternatif pengganti minyak bumi ini, salah satunya yaitu Gas alam bertekanan atau *Compressed Natural Gas* (CNG).

Gas alam terkompresi (*Compressed natural gas*, CNG) adalah alternatif bahan bakar selain bensin atau solar. Di Indonesia, kita mengenal CNG sebagai bahan bakar gas (BBG). Bahan bakar ini dianggap lebih 'bersih' bila dibandingkan dengan dua bahan bakar minyak karena emisi gas buangnya yang ramah lingkungan. CNG dibuat dengan melakukan kompresi metana (CH₄) yang diekstrak dari gas alam. CNG disimpan dan didistribusikan dalam bejana tekan, biasanya berbentuk silinder.

Beberapa Keuntungan menggunakan Gas alam terkompresi (CNG) antara lain.

- **Penghematan Biaya Bahan Bakar**
Natural Gas (CNG) diklaim dapat melakukan penghematan hampir 50% dari produk minyak bumi seperti bensin dan solar. Sebagai ilustrasi Pada tahun 2012, terdapat setidaknya 454 bus Transjakarta yang menggunakan BBG. Dengan konsumsi gas rata-rata per hari sebesar 81 ribu LSP (Liter Setara Premium), Transjakarta menghemat konsumsi BBM sebesar hampir 81 ribu liter solar per hari untuk seluruh 454 bus. Artinya, dalam setahun dihemat 29,6 juta liter solar dari sistem Transjakarta. Andaikata subsidi BBM adalah 3.000 Rupiah per liter, maka secara hitungan kasar ada sekitar 88,7 miliar Rupiah subsidi yang dihemat Transjakarta per tahun.
- **Ramah Lingkungan**
CNG membakar lebih bersih daripada produk berbasis minyak bumi karena kandungan karbonnya lebih rendah. CNG menghasilkan emisi paling sedikit dari semua bahan bakar lainnya dan mengandung polutan yang jauh lebih sedikit daripada bensin. CNG menghasilkan 20-30% lebih sedikit emisi gas rumah kaca dan emisi knalpot 95% lebih sedikit daripada produk minyak bumi.
- **Menurunkan Biaya Perawatan**
CNG tidak mengandung timbal, jadi sistem pembakaran mesin lebih awet karena bahan bakar CNG tidak menimbulkan kerak pada sistem tersebut. CNG tidak mencemari bak oli mesin, jadi interval antara pengantian oli dan tune up bisa diperpanjang. Sistem pemipaan dan knalpot mesin dapat bertahan lebih lama karena CNG tidak bereaksi terhadap logam. Semua ini mengurangi biaya perawatan dan memperpanjang umur mesin secara keseluruhan.
- **Keunggulan Performa**
CNG lebih unggul dibanding bahan bakar berbasis minyak bumi (bensin, solar) karena gas alam memiliki nilai oktan sekitar 130 (note pertamax plus memiliki nilai oktan 98). Kendaraan CNG memiliki sistem pembakaran yang lebih efektif sehingga *knocking* (baca: nglitik) mesin berkurang dan mesin menjadi lebih awet.

oleh Arie Wicaksono



Permudah Proses Melalui Pemanfaatan Teknologi

oleh Dwi Susanti



Di Era digital seperti saat ini, pemanfaatan teknologi untuk mempermudah suatu proses menjadi satu langkah yang tepat. Beberapa lembaga konsultasi manajemen, secara berbondong-bondong mengembangkan aplikasi pembelajaran atau yang seringkali dikenal dengan media *e-Learning*. Dimana tujuan daripada media *e-Learning* itu adalah untuk memberikan kemudahan bagi para peserta didik untuk mengikuti pembelajaran.

Hal itulah yang mendasari semangat SDM untuk menghadirkan sebuah aplikasi pembelajaran yang akan membantu mempermudah seluruh karyawan untuk meningkatkan kompetensinya. Aplikasi tersebut bernama SINAU, yang merupakan sebuah Sistem Informasi dan Pengetahuan berbasis web, yang khusus dihadirkan untuk seluruh karyawan. SINAU akan menghadirkan fitur-fitur yang dapat membantu implementasi *knowledge management* di internal perusahaan.

Adapun fitur-fitur di dalam aplikasi SINAU ini antara lain:

1. Pustaka

Ini adalah sebuah perpustakaan online karyawan. Fitur ini dilengkapi dengan fasilitas browser atas kategori materi maupun topik pembelajaran secara langsung. Hal ini akan sangat memudahkan karyawan dalam mengakses dan melakukan proses belajar.

2. e-Learning

Fitur ini memiliki fungsi sebagai sarana *training online* karyawan. Memiliki design yang simple memudahkan pengguna dalam menggunakannya. Didalamnya dilengkapi dengan sarana evaluasi pembelajaran online yang langsung dapat dilakukan pasca training online. Melalui fitur ini setiap aktivitas *e-learning* karyawan akan sangat mudah dilakukan dan hasil evaluasi pembelajarannya pun dapat langsung diketahui efektivitasnya.

3. Berita Dan Informasi

Melalui fitur ini, sarana penyebaran berita dan informasi untuk karyawan menjadi lebih mudah. Hal ini membantu mempermudah SDM ketika harus menyebarkan suatu berita atau informasi tertentu yang terkait bidang ke-SDM-an kepada seluruh karyawan yang berada diseluruh cabang di Indonesia.

4. Survey

Untuk mengembangkan lanjutan, SINAU akan ditambahkan fitur survey karyawan yang nantinya akan membantu mempermudah karyawan dalam mengisi kuesioner survey dan membantu SDM untuk memonitor proses distribusi dan pengumpulan data survey dari karyawan.

Peluncuran aplikasi SINAU, diharapkan dapat memberikan inspirasi kedepannya untuk senantiasa berinovasi dengan pemanfaatan teknologi. Salam SPIRIT.

ASAH OTAK April – Juni 2017:

Sebutkan enam hewan yang terdapat pada gambar tersebut?

Jawaban dikirim ke Redaksi melalui kartu pos ke :

Kantor Pusat PT Phapros Tbk.
Gedung RNI, Jalan Denpasar Raya Kav DIII
Kuningan Jakarta 12950

Atau mengirim e-mail ke:
redaksiswara@phapros.co.id



Redaksi mengucapkan selamat kepada pemenang Asah Otak Edisi Jan – Mar 2017:

Jawaban Asah Otak edisi Jan – Mar 2017: Tombol kuning

Pemenang:

- Helmy Hadi Hidayat (SDM Perencanaan & Pengembangan)
- Suyadi (Marketing Ethical Promo Cabang Padang)



KUPON QUIZ
Apr – Jun 2017

Swara